



**Artémia Consulting**  
**Valérie Lambert**

–

Consultante  
Coach  
Formatrice

–

06 16 13 34 16  
contact@artemiaconsulting.fr  
www.artemiaconsulting.fr

–

178 Le petit lac  
Allée du Miejour  
13480 Calas

**Artémia consulting vous accompagne dans le développement du savoir être et du savoir faire professionnel dans la posture de manager.**

**Artémia consulting vous propose des accompagnements sous un format de conseil, de coaching ou de formation. Notre approche s'inscrit directement dans des projets de développement de l'homme au travail combiné à l'efficacité de l'organisation.**



## Audit / Conseil

Face à la mondialisation, à la crise économique et sociétale qui bouscule notre vision du monde, comment aider les personnes qui vivent ces profonds changements nécessaires, à faire face à des enjeux parfois contradictoires et à développer une nouvelle posture propre à leur permettre de s'engager pour co-construire ensemble le monde de demain ?

Beaucoup d'entreprises porteuses d'idées nouvelles et riches de projets innovants ont compris que l'implication de leurs salariés était un élément incontournable à prendre en compte. De nouveaux modèles organisationnels ont vu le jour et favorisent la communication et l'expression des salariés.

Faute de repères suffisants pour considérer les phénomènes de résistance et de blocage au changement, on constate cependant que ces modèles, s'ils sont appliqués « à la lettre », renforcent parfois les problèmes de stress au travail, engendrant démotivation et absentéisme.

### **Nos objectifs :**

*Contribuer, au développement d'une nouvelle manière de vivre l'entreprise.*

*Préparer les personnes qui y contribuent à devenir acteurs et responsables pour l'ensemble, conscients de leurs qualités et de leurs talents, ouverts au changement.*



# Coaching

Outil de développement managérial, le coaching s'inscrit dans le cadre d'actions d'accompagnement personnalisées de managers, par des tiers extérieurs, gage de neutralité et d'expertise. Le recours au coaching individuel, fondé sur le volontariat du bénéficiaire afin qu'il participe pleinement à son propre développement, concerne principalement une population de managers.

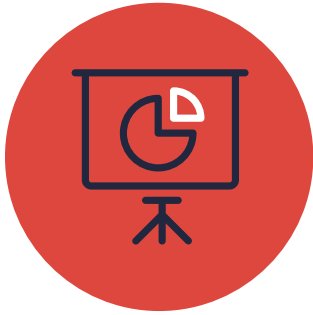
## Nos objectifs :

*Afin de conférer à l'intervention un caractère individuel propice à favoriser le déploiement du potentiel de chacune des personnes, celle-ci s'effectuera sous la forme de séances d'accompagnement personnalisé, entrecoupées de séances collectives pour l'ensemble de l'équipe.*

*L'objectif poursuivi pour ce qui concerne la phase d'accompagnement sera d'amener les personnes à s'engager dans un processus de changement, ce qui va leur demander nécessairement de bousculer un peu leurs habitudes, « créer de l'innovation ».*

Le coaching est à la fois une aide et une co-construction offertes à une personne dans une situation professionnelle pour qu'elle trouve et élabore ses propres solutions dans la perspective d'un développement à la fois durable et global. Il s'agit donc de travailler à partir des besoins professionnels et de développer les potentiels et compétences pour obtenir des résultats concrets et mesurables. Le coaching a une fonction de « miroir » et constitue une aide à la conduite des changements.

Le recours au coaching s'articule en général autour d'une demande de développement ou d'une perception d'une difficulté à surmonter. C'est pourquoi il existe différents types de coaching : de développement personnel, de soutien managérial, de prise de poste, stratégique d'accompagnement du changement...



# Formation

Nos formations sont adaptées à chacun de nos clients. Un travail d'ingénierie de formation est donc réalisé avant chaque intervention. Nous élaborons des formations sur mesure qui prennent en compte, votre contexte, vos enjeux, votre activité, vos objectifs et la culture de votre organisation.

## Le processus ou méthodologie :

- / Analyser votre besoin
- / Comprendre votre contexte, votre projet
- / Qualifier votre demande
- / Partager l'analyse
- / Elaborer une formation sur mesure
- / Définir les objectifs, le programme, la pédagogie
- / Sélectionner l'intervenant ou l'équipe projet
- / Déterminer les indicateurs de résultat
- / Mettre en œuvre la formation
- / Analyser les outils, documents accords...
- / Préparer l'intervention avec l'équipe projet
- / Utiliser la pédagogie et les modalités de formation définies
- / Faire le bilan de la formation
- / Mettre en place le système d'évaluation
- / Réaliser le bilan à l'issue de la formation

## Les thèmes abordés avec quelques sujets traités :

### / Formation communication

- S'exprimer en public
- L'animation de réunion
- La gestion des conflits
- Améliorer sa communication dans sa posture de manager

### / Formation management et relation commerciale

- Optimiser son management transverse
- Manager une équipe
- Développer l'efficacité professionnelle
- Les bases du management
- S'affirmer dans la relation commerciale
- Savoir convaincre et défendre un prix

### / Formation RH

- Le recrutement
- L'entretien annuel
- Formation de formateur
- La prévention des RPS



# Portrait

## Valérie Lambert

Responsable de site durant plusieurs années au sein d'un groupe international, j'ai élargi mon champ professionnel à travers le conseil, la formation, l'accompagnement en développement personnel ou professionnel.

J'ai acquis des outils grâce à l'Ecole Vincent Lenhardt qui me permettent d'être au plus proche d'un responsable ou d'une équipe dans des phases de changement. Ma connaissance de l'entreprise, de l'international à la PME me permet d'être performante dans la recherche de solutions organisationnelles ou de développement du potentiel humain.

Instaurer la qualité de vie et le bien être professionnel découle d'une approche globale qui prend en compte à la fois l'individu et l'organisation. Ces éléments sont le fil rouge de mes accompagnements.

## Références :

*Airbus Helicopters  
Ascométal  
DCNS  
St Micro  
Groupe ADF  
Bonnans  
Lapp Muller  
Ball Packaging  
Sanofi  
Safran  
EDF  
Orange  
Colliers international  
Evere  
Groupe Onet  
Moteurs Baudouin  
Axxis intérim  
Gipen  
Crédit Agricole  
Michelin*



**Artémia Consulting**  
**Valérie Lambert**

–

Consultante  
Coach  
Formatrice

–

06 16 13 34 16  
[contact@artemiaconsulting.fr](mailto:contact@artemiaconsulting.fr)  
[www.artemiaconsulting.fr](http://www.artemiaconsulting.fr)

–

178 Le petit lac  
Allée du Miejour  
13480 Calas